

### 31.08. | Meditation mit Ammerrauschen

18 bis 19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Eine Stunde Meditation als Scharnier zwischen Tag und Nacht.  
Bitte Sitzunterlage mitbringen. Leitung: Christiane Schmidt

### 31.08. | Abendliche Walkingrunde

19 Uhr | Treffpunkt: Schulhof der Grundschule im Aischbach

Von der Aischbachschule über Schwärzloch zum Spitzberg.  
Wanderschuhe, Stöcke und Getränk sind von Vorteil.  
Leitung: Rose Schreiner

## September

### 01.09. | Bewegt in den Abend

17.30 bis 18.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

### 01.09. | Geschichten und Musik am Feierabend – Klassiker der Filmmusik

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Peter Weiß und Sophia Brickwell haben die für sie schönsten Filmmelodien des 20. Jahrhunderts zusammengestellt.

### 02.09. | Literarischer Spaziergang

17.30 bis 19 Uhr | Treffpunkt Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Ein gemütlicher Spaziergang von Station zu Station zum  
Lauschen von Texten und Gedichten.

### 03.09. | Gärtnereiführung in der VSP Gärtnerei „Guter Grund“

16 bis 17 Uhr | Sindelfinger Straße 57/10

Erfahren Sie mehr über unsere Anbauweise und die Hintergründe unserer Arbeit. Festes Schuhwerk empfehlenswert.  
Bei Unwetter entfällt die Führung.

### 04.09. | Bewegt am Morgen und Spazieren in den Tag

10 bis 10.45 Uhr | 11 bis 12 Uhr | Orte siehe 21.08.

### 04.09. | Demenz - Parcours

14.30 bis 16 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Sich einfühlen in Menschen mit einer Demenzerkrankung.  
Leitung: Lisa Breiting, Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Tübingen

### 04.09. | Spielen im Blauen Haus

17 bis 19 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

### 05.09. | Inklusive Schreibwerkstatt

14 bis 18 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Mit kreativen Schreib-Anregungen zum Thema NATUR.  
Verpflegung und Material sind vorhanden.

### 05.09. | Tübinger WohnTisch

14 bis 16 Uhr | Beginen Haus, Mauerstraße 3

Der Tübinger WohnTisch wird in Kooperation von der Beginenstiftung und vom Beginenhaus Mauerstraße organisiert und ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte kennenlernen möchten.

### 05.09. | Offenes Singen mit dem Kölle Ensemble

17.40 bis 18.20 Uhr | Christiane-von-Kölle-Stift, Gösstr. 18

Das Kölle-Ensemble lädt heute Menschen aus der Weststadt, auch mit Behinderung oder Demenz, zum Mitsingen ein.  
Das Singen fällt bei Regen aus.

### 06.09. | Schöne Sachen, gute Laune, leckeres Essen – Der Flohmarkt im Westen!

11 bis 16 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Ein bunter und geselliger Flohmarkt der Nachbarschaft für kleine und große Menschen auf dem Schulhof. „Café frieDa on Tour“ ist dabei mit Getränken, der „Mittagstisch on Tour“ bietet leckeres Essen an.

### 06.09. | Evangelischer Gottesdienst:

#### Biblische Baumgeschichten

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Im Rahmen der Sommerpredigtreihe aller Tübinger Evangelischen Kirchengemeinden über biblische Baumgeschichten lädt die Stephanusgemeinde zu einem Abendgottesdienst ein.  
Bei Regen findet der Gottesdienst in der Stephanuskirche statt.

### 07.09. | Meditation mit Ammerrauschen

18 bis 19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

### 08.09. | Bewegt in den Abend

17.30 bis 18.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

### 08.09. | Geschichten und Musik am Feierabend –

#### Summertime

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Ein Liederabend zum Zuhören und Mitsingen zum Ausklang des Sommers an der Ammer mit Annette Krafft (Gesang) und Friedemann Bauschert (Klavier).

## Das vollständige Programm

mit ausführlichen Texten finden Sie auf der Homepage

- Evangelische Stephanusgemeinde Tübingen
- Blaues Haus | Stadtteiltreff West

## Orte der Veranstaltungen

### Schulhof der Grundschule im Aischbach

Sindelfinger Straße 1

### „Blaues Haus“ Stadtteiltreff West

Herrenberger Straße 61



### Kunstlaboratorium Weststadt

Schleifmühlweg 84

Weitere Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm.

#### Bitte beachten Sie:

Wenn es stärker regnet müssen die Veranstaltungen leider ausfallen oder werden ins „Blaue Haus“ verlegt. Gerne können Sie Ihre selbst mitgebrachten Getränke und Snacks verzehren. Bei Terminen auf dem Schulhof bitte Geschirr und Gläser mitbringen. Auch ein mitgebrachter Stuhl ist dort von Vorteil.

#### Impressum

© 2026

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen  
Stadtteilsozialarbeit Weststadt

Bilder: © Universitätsstadt Tübingen; © Anne Faden  
Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei

# Sommer an der Ammer

Eine Veranstaltungsreihe von und für die Weststadt



**17. August bis  
8. September 2026**  
**Schulhof Grundschule  
im Aischbach und  
Blaues Haus**

# Sommer an der Ammer

Gemeinsam - das ist seit sechs Jahren das Leitmotiv für die Veranstaltungsreihe „Sommer an der Ammer“. Gemeinsam gestalten Menschen aus der Weststadt für die Weststadt ein kleines Sommerprogramm. Sie schaffen damit eine Möglichkeit, sich vor Ort zu begegnen und kennenzulernen. Gerade im Sommer, wenn viele Nachbarinnen und Nachbarn im Urlaub sind.

Gemeinsam – dazu gehören auch viele Organisationen und Initiativen aus der Weststadt. Ein Beispiel dafür ist der neue Mittagstisch im Stadtteiltreff „Blaues Haus“. Unter dem Titel „Gemeinsam schmeckt’s besser“ arbeiten hier die Lebenshilfe Tübingen e.V. und das InFö e.V. zusammen mit freiwillig Engagierten aus dem „Blauen Haus“ und der Stadtteilsozialarbeit.

Gemeinsam lässt sich vieles bewegen, wie die vollen Programme vom „Sommer an der Ammer“ und dem Stadtteiltreff West „Blaues Haus“ zeigen. Für dieses „Gemeinsam“ und für die gute Zusammenarbeit in der Weststadt bin ich allen Beteiligten sehr dankbar. Machen auch Sie mit, kommen Sie vorbei, sprechen Sie uns an.

An dieser Stelle möchte ich noch auf eine Veranstaltungsreihe im Herbst hinweisen, die das Thema Mensch und Demenz aufgreift. Demenz bei mir, bei mir nebenan, bei mir im Quartier. Wie gehe ich – wie gehen wir – damit um?

Ulrike Stöhrer  
*Universitätsstadt Tübingen, Stadtteilsozialarbeit*

**Kontakt:**  
**Stadtteilbüro Weststadt**  
Sindelfinger Straße 1/4 | 72070 Tübingen  
Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)  
Dienstag von 15 bis 17 Uhr, offene Sprechstunde  
E-Mail: [ulrike.stoehrer@tuebingen.de](mailto:ulrike.stoehrer@tuebingen.de)

# Programm 2026

| August                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>17.08., 24.08., 31.08., 07.09.   Mittagstisch – Gemeinsam schmeckt’s besser</b><br><b>12 bis 13 Uhr   Blaues Haus, Stadtteiltreff West</b><br>Es gibt ein vegetarisches Essen für alle. Wer aktiv mitmachen möchte, kann sich gerne melden unter: <a href="mailto:frieda@lebenshilfe-tuebingen.de">frieda@lebenshilfe-tuebingen.de</a>                                     |
| <b>17.08.   Qigong für alle, die sich bewegen wollen</b><br><b>18 Uhr   Schulhof der Grundschule im Aischbach</b><br>Im Qigong macht man nichts falsch – nur anders.<br>Leitung: Gerhard Meszaros                                                                                                                                                                             |
| <b>18.08., 25.08., 01.09., 08.09.   Offene Sprechstunde der Stadtteilsozialarbeit</b><br><b>15 bis 17 Uhr   Stadtteilbüro, Sindelfinger Straße 1/4 in der Kita Aischbach</b><br>Während der Veranstaltungsreihe „Sommer an der Ammer“ findet die offene Sprechstunde nicht im Stadtteiltreff West Blaues Haus statt.                                                          |
| <b>18.08.   Bewegt in den Abend</b><br><b>17.30 bis 18.30 Uhr   Schulhof der Grundschule im Aischbach</b><br>Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.                                                                                         |
| <b>18.08.   Good Vibrations</b><br><b>19 Uhr   Schulhof der Grundschule im Aischbach</b><br>Der Bandname Good Vibrations ist Programm: Gute Laune stellt sich automatisch ein beim Repertoire aus Swing, Bossa Nova, Soul und Pop von den 1930er-Jahren bis in die Gegenwart.                                                                                                 |
| <b>19.08.   Offenes Atelier im Kunstlaboratorium</b><br><b>16 bis 18 Uhr   Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84</b><br>Junge Kunst im Kunstlaboratorium – in diesem Jahr erproben wechselnd vier junge Kunstschaffende als „Artist in Residence“ neue Ansätze für ihre Kunst. Im August ist Johanna Sophia Schmidt, eine Weststädterin im Ateliercontainer am Werk. |

**19.08. | Fledermausführung auf der Neckarinsel/Platanenallee**  
**19.45 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**  
Wir treffen uns um 19.45 Uhr und gehen gemeinsam bis zum Taubenhaus auf der Neckarinsel. Bitte Taschen- oder Stirnlampe mitbringen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter [Schreiner.Rose@gmx.de](mailto:Schreiner.Rose@gmx.de) bis 10. August 2026.

**20.08., 27.08., 03.09. | Blaue Stunde im Blauen Haus**  
**15 bis 17.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West**  
Die Blaue Stunde ist das wöchentliche Café im Stadtteiltreff. Hier haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

**20.08. | Omas gegen Rechts stellen sich vor**  
**19 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West**  
Zunächst führt das Oma-Theater Tübingen sein neues Stück auf. Die Szenen beleuchten ebenso pointiert wie humorvoll aktuelle politische Problemfelder. Danach erzählen einige Frauen, wie sie die Nachkriegszeit erlebt haben.

**21.08. | Bewegt am Morgen**  
**10 bis 10.45 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West**  
Wir trainieren unsere Kraft und fördern unsere Koordination und Geschicklichkeit. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

**21.08. | Spazieren in den Tag**  
**11 bis 12 Uhr | Hölderlin-Apotheke, Herrenberger Straße 36**  
Wir gehen gemeinsam an der frischen Luft spazieren - egal wie das Wetter ist. Übungsleiter\_innen werden uns begleiten und anleiten.

**21.08. | Spielen im Blauen Haus**  
**17 bis 19 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West**  
Wir wollen gemeinsam spielen. Bitte eigene Brett-, Karten- oder sonstige Lieblingsspiele mitbringen und die anderen daran teilhaben lassen.

**21.08. | Tanzabend**  
**19.30 bis 21.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**  
Für alle, ob jung oder alt, groß oder klein, allein oder gemeinsam ... wir spielen auf und bieten ein vielseitiges musikalisches Programm. Mit Jens Westemeier und Sabine Rumpel

**22.08. | Das Erzählkaffee lädt ein**  
**14.30 bis 16.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West**  
Die Stephanusgemeinde lädt ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen

**24.08. | Qigong**  
**18 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**

**25.08. | Bewegt in den Abend**  
**17.30 bis 18.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**

**25.08. | Geschichten und Musik am Feierabend**  
**19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**  
„Moreandfriends“, die rege kleine Band aus Tübingen/Aichtal, serviert uns mit mehrstimmigem Gesang, instrumental angereichert und mit kleinen Geschichten garniert, ‚Musik für alle Fälle‘....

**26.08. | Heilpflanzenrundgang in der VSP-Gärtnerei Guter Grund**  
**16 bis 17.30 Uhr | Sindelfinger Straße 57/10**  
Bei einem Gang durch die Gärtnerei schauen wir uns verschiedene Heilpflanzen genauer an und erfahren Nützliches über Ernte und Verwendung Festes Schuhwerk empfehlenswert. Bei Unwetter entfällt die Führung.

**26.08. | Leben in der Weststadt – gestern, heute und in Zukunft!**  
**19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**  
Wie hat sich die Weststadt entwickelt, wo stehen wir heute? Die Bürgerinitiative Weststadt lädt herzlich ein.

**28.08. | Bewegt am Morgen und Spazieren in den Tag**  
**10 bis 10.45 Uhr | 11 bis 12 Uhr | Orte siehe 21.08.**

**28.08. | Zusammen schweißen in der Weststadt**  
**14.30 bis 16.30 Uhr | Kunstlaboratorium, Schleifmühlweg 84**  
Just fix it! - aber wie? Reparatur Café mit Einführung in die (Elektro-) Schweißtechnik. Ab 18 J.! Ltg: Robin Broadfood

**30.08. | Gemeinsamer Brunch auf dem Schulhof**  
**11 bis 13 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach**  
Dazu bringen alle eine Kleinigkeit zu Essen und Trinken mit. Bei schlechtem Wetter wird das Ganze ins Blaue Haus verlagert.