

Presstexte für den Sommer an der Ammer 2026

Zeitraum 17.8.-7.9.2026

Stand 02.07.26

Woche 1 – 17.08.-23.08.26

Sommer an der Ammer – Mittagstisch

Montag, 17. August, 24. August, 31. August, 07. September, 12-13 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Um 12 Uhr wird im Blauen Haus geschlemmt und geschleckt! Es gibt ein vegetarisches Essen für alle.

Anschließend gibt es Kaffee und Kekse. Alles auf Spendenbasis. Für sich selbst kann Eigenes

mitgebracht werden. Wenn du aktiv mitmachen möchtest, schreib eine Mail an:

frieda@lebenshilfe-tuebingen.de

Sommer an der Ammer – Qigong

Montag, 17. August, 24. August, 18 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wer kann Qigong lernen? Alle die sich (noch) bewegen wollen. Es gibt keine Einschränkungen. Man

kann Qigong im Liegen, Sitzen oder Stehen machen. Entweder bewegt oder im Stillen (mental). Ich

mache Qigong, weil: Im Qigong macht man nichts falsch – nur anders. Die Übungen sind für uns da

und nicht wir für die Übungen. Nicht gegen den Schmerz arbeiten, sondern ihn beachten.

Leitung: Gerhard Meszaros

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Dienstag, 18. August, 25. August, 01. September, 08. September, 17:30-18:30 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben

wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

Sommer an der Ammer – Good Vibrations

Dienstag, 18. August, 19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

In gelassener Atmosphäre ein Glas Wein genießen und dabei die Fantasie schweifen lassen über

Baumwollfelder und den „Moon River“ hinauf zu den „Blue Skies“ bis zum „Blue Moon“. Der

Bandname Good Vibrations ist Programm: Gute Laune stellt sich automatisch ein beim Repertoire

aus Swing, Bossa Nova, Soul und Pop von den 1930er-Jahren bis in die Gegenwart. Monika

Ebbinghaus (voc), Frieder Haag (b), Hans Kiefer (p), Jürgen Lurz (d), Cord Santelmann (vl, voc), Charlie

Semle (ts)

Sommer an der Ammer - Offenes Atelier im Kunstlaboratorium

Mittwoch, 19. August 2026 von 16–18 Uhr

Ort: Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84

Junge Kunst im Kunstlaboratorium – in diesem Jahr erproben wechselnd vier junge Kuschaffende

als „Artist in Residence“ neue Ansätze für ihre Kunst. Im August ist Johanna Sophia Schmidt, eine

Weststädterin im Ateliercontainer am Werk. Bewegung und Stillstand in der Weststadt ist ihr Thema.

Sie gibt Einblicke in ihre Arbeit und freut sich über regen Austausch mit Kunst- und Weststadt-

Interessierten.

Sommer an der Ammer – Fledermausführung auf der Neckarinsel/Platanenallee

Mittwoch, 19. August, 19:45 Uhr

Start: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wir treffen uns um 19:45 Uhr und gehen gemeinsam der Ammer entlang zum Neckar bis zum Taubenhaus auf der Neckarinsel. Dort erwartet uns Ingrid Kaipf, die Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Fledermausschutz Baden-Württemberg e.V. Nach einer kurzen Einführung spazieren wir bis zum anderen Ende der Insel und beobachten die kleinen Vampire. Bitte Taschen- oder Stirnlampe mitbringen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter Schreiner.Rose@gmx.de bis 10.08.2026. Wir bitten um eine Spende für die Arge Fledermausschutz Baden-Württemberg.

Sollte es regnen: Alternativtermin 1: Freitag, 21.08., Alternativtermin 2: Freitag, 4.9.26

Sommer an der Ammer – Blaue Stunde im Blauen Haus

Donnerstag, 20. August, 27. August, 03. September, 15-17:30 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Das Blaue Haus lädt immer donnerstags zur Blauen Stunde ein. Das ist das wöchentliche Café im Stadtteiltreff. Hier haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung. Der Stadtteiltreff ist offen für Jede und Jeden. Für Jung und Alt. Ein Raum zum Dasein und Ankommen.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt – gegen Spende.

Sommer an der Ammer – Omas gegen Rechts

Donnerstag, 20. August, 19 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Zunächst führt das Oma-Theater Tübingen sein neues Stück auf. Die Szenen beleuchten ebenso pointiert wie humorvoll aktuelle politische Problemfelder. Es folgt eine kurze Vorstellung der „Omas gegen Rechts Tübingen“. Danach erzählen einige Frauen, wie sie die Nachkriegszeit erlebt haben. Sie schildern unter anderem, wie die nationalsozialistische Vergangenheit auch nach Kriegsende im Alltag weiterwirkte und teilweise bis heute weiterwirkt. Wer möchte, kann sehr gerne Fragen an die Frauen stellen oder von eigenen Erlebnissen berichten.

Sommer an der Ammer – Bewegt am Morgen

Freitag, 21. August, 28. August, 04. September, 10-10:45 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Beweglichkeit, Koordination und Kraft fördern: Rund um den Stuhl, darauf sitzend – danebenstehend – ihn als Stütze nutzend, bewegen wir uns. Wir trainieren unsere Kraft und fördern unsere Koordination und Geschicklichkeit. Wir trainieren die Beweglichkeit und das Gleichgewicht durch Stretch Übungen und Übungen aus der Gymnastik. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

Sommer an der Ammer – Spazieren in den Tag

Freitag, 21. August, 28. August, 04. September, 11-12 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Hölderlin-Apotheke, Herrenberger Straße 36

Wir gehen gemeinsam an der frischen Luft spazieren - egal wie das Wetter ist. Dabei können wir miteinander ins Gespräch kommen und neue Leute kennenlernen. Unterwegs werden einige sanfte Bewegungsübungen vorgestellt. Übungsleiter_innen werden uns begleiten und anleiten.

Sommer an der Ammer – Spielen im Blauen Haus

Freitag, 21. August, 04. September, 17-19 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Wir wollen gemeinsam spielen. Bitte eigene Brett-, Karten- oder sonstige Lieblingsspiele mitbringen und die anderen daran teilhaben lassen. Gerne können auch Knabberzeug und Getränke mitgebracht werden.

Sommer an der Ammer – Tanzabend

Freitag, 21. August, 19:30-21:30 Uhr

Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Für alle, ob jung oder alt, groß oder klein, allein oder gemeinsam ... wir spielen auf und bieten ein vielseitiges musikalisches Programm. Knabber und Getränke bei Bedarf gerne mitbringen. Bei Regen gehen wir ins Blaue Haus, Herrenberger Str. 61. Mit Jens Westemeier und Sabine Rumpel

Sommer an der Ammer – das Erzählkaffee lädt ein

Samstag, 22. August, 14:30-16:30 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Die Stephanusgemeinde lädt ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbarn aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen. Freuen Sie sich auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Woche 2 – 24.08.-30.08.26

Sommer an der Ammer – Mittagstisch

Montag, 24. August, 31. August, 07. September, 12-13 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Um 12 Uhr wird im Blauen Haus geschlemmt und geschleckt! Es gibt ein vegetarisches Essen für alle. Anschließend gibt es Kaffee und Kekse. Alles auf Spendenbasis. Für sich selbst kann Eigenes mitgebracht werden. Wenn du aktiv mitmachen möchtest, schreib eine Mail an: frieda@lebenshilfe-tuebingen.de

Sommer an der Ammer – Qigong

Montag, 24. August, 18 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wer kann Qigong lernen? Alle die sich (noch) bewegen wollen. Es gibt im Prinzip keine Einschränkungen. Man kann Qigong im Liegen, Sitzen oder Stehen machen. Entweder bewegt oder im Stillen (mental). Ich mache Qigong, weil: Im Qigong macht man nichts falsch - nur anders. Die Übungen sind für uns da und nicht wir für die Übungen. Nicht gegen den Schmerz arbeiten, sondern ihn beachten. Leitung: Gerhard Meszaros

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Dienstag, 25. August, 01. September, 08. September, 17:30-18:30 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 25. August, 19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer
„Moreandfriends“, die rege kleine Band aus Tübingen/Aichtal, serviert uns mit mehrstimmigem Gesang, instrumental angereichert und mit kleinen Geschichten garniert, 'Musik für alle Fälle'....

Sommer an der Ammer – Heilpflanzenrundgang in der VSP-Gärtnerei Guter Grund

Mittwoch, 26. August, 16-17:30 Uhr

Ort: VSP - Gärtnerei Guter Grund, Sindelfinger Str. 57/10
Bei einem Gang durch die Gärtnerei schauen wir uns verschiedene Heilpflanzen genauer an und erfahren Nützliches über Ernte und Verwendung sowie Amüsantes über die Mythologie. Festes Schuhwerk empfehlenswert. Bei Unwetter entfällt die Führung.

Sommer an der Ammer

Leben in der Weststadt – gestern, heute und in Zukunft!

Mittwoch, 26. August, 19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer
Wie hat sich die Weststadt entwickelt, wo stehen wir heute und welche Wünsche haben wir für unseren Stadtteil? Wie wird die Stadtteilplanung fortgesetzt? Die Bürgerinitiative Weststadt lädt herzlich ein, bei einem Glas Wein oder Saft und einer Weststadt-Brezel ins Gespräch zu kommen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Stadtteiltreff West - Blaues Haus, Herrenberger Str. 61 statt.

Sommer an der Ammer – Blaue Stunde im Blauen Haus

Donnerstag, 27. August, 03. September, 15-17:30 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61
Das Blaue Haus lädt immer donnerstags zur Blauen Stunde ein. Das ist das wöchentliche Café im Stadtteiltreff. Hier haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung. Der Stadtteiltreff ist offen für Jede und Jeden. Für Jung und Alt. Ein Raum zum Dasein und Ankommen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt – gegen Spende.

Sommer an der Ammer – Bewegt am Morgen

Freitag, 28. August, 04. September, 10-10:45 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61
Beweglichkeit, Koordination und Kraft fördern: Rund um den Stuhl, darauf sitzend – danebenstehend – ihn als Stütze nutzend, bewegen wir uns. Wir trainieren unsere Kraft und fördern unsere Koordination und Geschicklichkeit. Wir trainieren die Beweglichkeit und das Gleichgewicht durch Stretch Übungen und Übungen aus der Gymnastik. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

Sommer an der Ammer – Spazieren in den Tag

Freitag, 28. August, 04. September, 11-12 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Hölderlin-Apotheke, Herrenberger Straße 36
Wir gehen gemeinsam an der frischen Luft spazieren - egal wie das Wetter ist. Dabei können wir miteinander ins Gespräch kommen und neue Leute kennenlernen. Unterwegs werden einige sanfte Bewegungsübungen vorgestellt. Übungsleiter_innen werden uns begleiten und anleiten.

Sommer an der Ammer - Zusammen schweißen in der Weststadt

Freitag, 28.8.2026 von 14:30-16:30 Uhr

Ort: Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84

Just fix it! - aber wie? Reparatur Café mit Einführung in die (Elektro-)Schweißtechnik - Vorführung und nach Interesse Erprobung an mitgebrachten reparaturbedürftigen Objekten oder mit vorhandenem Material. Ab 18 J.! Leitung: Robin Broadfood, Designer

Sommer an der Ammer – Gemeinsamer Brunch auf dem Schulhof

Sonntag, 30.8. August, 11-13 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Miteinander bereiten wir einen Brunch vor und genießen anschließend die Köstlichkeiten. Dazu bringen alle eine Kleinigkeit zu Essen und Trinken mit. Dann setzen wir uns an einen Tisch, schmausen und freuen uns über das Beisammensein. Bei schlechtem Wetter wird das Ganze ins Blaue Haus verlagert.

Woche 3 – 31.08.-06.09.26

Sommer an der Ammer – Mittagstisch

Montag, 31. August, 07. September, 12-13 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Um 12 Uhr wird im Blauen Haus geschlemmt und geschleckt! Es gibt ein vegetarisches Essen für alle. Anschließend gibt es Kaffee und Kekse. Alles auf Spendenbasis. Für sich selbst kann Eigenes mitgebracht werden. Wenn du aktiv mitmachen möchtest, schreib eine Mail an:

frieda@lebenshilfe-tuebingen.de

Sommer an der Ammer – Meditation mit Ammerrauschen

Montag, 31. August, 07. September, 18-19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Am Ende des Tages, lauschend Ausatmen. In stillem Zusammensein mit Anderen. Eine Stunde Meditation als Scharnier zwischen Tag und Nacht. Bitte Sitzunterlage mitbringen.

Leitung: Christiane Schmidt, Meditationsleiterin, Theologin, Supervisorin

Sommer an der Ammer – Abendliche Walkingrunde

Montag, 31. August, 19 Uhr

Treffpunkt: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Abendliche Walkingrunde von der Aischbachschule über Schwärzloch zum Skulpturenpark auf dem Spitzberg. Wanderschuhe, Stöcke und Getränk sind von Vorteil. Rückkehr ca. 21 Uhr; auf Wunsch danach Einkehrschwung. Bei Regen verschieben wir auf den 2.9. Leitung: Rose Schreiner

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Dienstag, 01. September, 08. September, 17:30-18:30 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Klassiker der Filmmusik

Dienstag, 01. September, 19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Peter Weiß und Sophia Brickwell haben die für sie schönsten Filmmelodien des 20. Jahrhunderts zusammengestellt. Das Repertoire reicht von den Anfängen des Tonfilms in Deutschland über die Filmklassiker der 1960er Jahre aus Frankreich, der Nouvelle Vague bis nach Hollywood. Außerdem erklingt Peter Weißens Potpourri zu diesem Thema- humorvoll führt er uns durch die verschiedenen Soundtracks- sei es 2001-Odyssey im Weltraum, Il Postino, Spiel mir das Lied vom Tod oder „Die Fabelhafte Welt der Amélie“. Sophia Brickwell-Gesang, Peter Weiß- Akkordeon

Sommer an der Ammer – Literarischer Spaziergang

Mittwoch, 02. September, 17:30-19 Uhr

Ort: Treffpunkt Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Ein gemütlicher Spaziergang von Station zu Station zum Lauschen von Texten und Gedichten.

Sommer an der Ammer – Blaue Stunde im Blauen Haus

Donnerstag, 03. September, 15-17:30 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Das Blaue Haus lädt immer donnerstags zur Blauen Stunde ein. Das ist das wöchentliche Café im Stadtteiltreff. Hier haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung. Der Stadtteiltreff ist offen für Jede und Jeden. Für Jung und Alt. Ein Raum zum Dasein und Ankommen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt – gegen Spende.

Sommer an der Ammer – Gärtnerführung in der VSP Gärtnerei Guter Grund

Donnerstag, 03. September, 16-17 Uhr

Ort: VSP - Gärtnerei Guter Grund, Sindelfinger Str. 57/10

Die Gärtnerei lädt zu einer Führung über den sommerlichen Acker ein. Erfahren Sie mehr über unsere Anbauweise und die Hintergründe unserer Arbeit. Festes Schuhwerk empfehlenswert.

Bei Unwetter entfällt die Führung.

Sommer an der Ammer – Bewegt am Morgen

Freitag, 04. September, 10-10:45 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Beweglichkeit, Koordination und Kraft fördern: Rund um den Stuhl, darauf sitzend – danebenstehend – ihn als Stütze nutzend, bewegen wir uns. Wir trainieren unsere Kraft und fördern unsere Koordination und Geschicklichkeit. Wir trainieren die Beweglichkeit und das Gleichgewicht durch Stretch Übungen und Übungen aus der Gymnastik. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

Sommer an der Ammer – Spazieren in den Tag

Freitag, 04. September, 11-12 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Hölderlin-Apotheke, Herrenbergerstraße 36

Wir gehen gemeinsam an der frischen Luft spazieren - egal wie das Wetter ist. Dabei können wir miteinander ins Gespräch kommen und neue Leute kennenlernen. Unterwegs werden einige sanfte Bewegungsübungen vorgestellt. Übungsleiter_innen werden uns begleiten und anleiten.

Sommer an der Ammer – Demenz Parcours

Freitag, 04. September, 14:30-16 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Um ein besseres Verständnis für Menschen mit Demenz zu bekommen, können die TeilnehmerInnen Selbst-Erfahrungen mit einzelnen Stationen des sogenannten „Demenz-Parcours“ sammeln. Im Anschluss ordnen wir diese Erfahrungen ein, besprechen die Symptome einer Demenz und versuchen, daraus eine konstruktive Umgangsweise mit Menschen mit Demenz zu finden, die auch hilfreich sein wird für die Angehörigen und Pflegenden. Auch wird das Angebot der Gerontopsychiatrischen Beratung der Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V. kurz vorgestellt.

Leitung Lisa Breitingen, Gerontopsychologische Beratungsstelle Tübingen

Sommer an der Ammer – Spielen im Blauen Haus

Freitag, 04. September, 17-19 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Wir wollen gemeinsam spielen. Bitte eigene Brett-, Karten- oder sonstige Lieblingsspiele mitbringen und die anderen daran teilhaben lassen. Gerne können auch Knabberzeug und Getränke mitgebracht werden.

Sommer an der Ammer – Inklusive Schreibwerkstatt

Samstag, 05. September, 14-18 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Mit kreativen Schreib-Anregungen zum Thema NATUR. Verpflegung und Material sind vorhanden.

Sommer an der Ammer – Tübinger WohnTisch

Samstag, 05 September, 14-16 Uhr

Ort: Beginen Haus, Mauerstraße 3

Der Tübinger WohnTisch wird in Kooperation von der Beginenstiftung und vom Beginenhaus Mauerstraße organisiert und ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte kennenlernen möchten. Aktuell werden zwei neue Wohnprojekt-Ideen für Frauen vorgestellt. Alle Fragen rund um diese Themen sind willkommen. Gerne können Sie sich selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Sommer an der Ammer – Offenes Singen mit dem Kölle Ensemble

Samstag, 5 September, 17:40 -18.20 Uhr

Ort: Christiane-von-Kölle-Stift, Gösstr. 18

Das Kölle-Ensemble singt und musiziert jeden Samstag für die BewohnerInnen bekannte Volkslieder und Kanons und lädt heute Menschen aus der Weststadt, auch mit Behinderung oder Demenz, zum Mitsingen ein. Das Singen findet im Freien statt und fällt daher bei Regen aus.

Sommer an der Ammer: Schöne Sachen, gute Laune, leckeres Essen – der Flohmarkt im Westen!

Sonntag, 06. September, 11-16 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Ein bunter und geselliger Flohmarkt der Nachbarschaft für kleine und große Menschen auf dem Schulhof. „Café frieDa on Tour“ ist dabei mit Getränken, der "Mittagstisch on Tour" bietet leckeres Essen an (beides Lebenshilfe Tübingen e.V.). Wir hoffen auf sonniges Wetter und viele nachbarschaftliche Begegnungen und Gespräche bei bester Stimmung!

Sommer an der Ammer: Evang. Gottesdienst: Biblische Baumgeschichten

Sonntag, 06. September, 19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer oder Stephanuskirche

„...wie ein Baum, gepflanzt an den Wasserbächen...“ – Biblische Baumgeschichten

Im Rahmen der Sommerpredigtreihe aller Tübinger Evangelischen Kirchengemeinden über biblische Baumgeschichten lädt die Stephanusgemeinde zu einem Abendgottesdienst ein. Pfarrer Friedemann Bauschert predigt über die Geschichte des Zöllners Zachäus. Dabei nimmt er besonders den Maulbeerfeigenbaum in den Blick, auf den der kleingewachsene Zachäus steigen muss, um Jesus zu sehen. Bei Regen findet der Gottesdienst in der Stephanuskirche statt.

Woche 4 – 07.-08.09.26

Sommer an der Ammer – Mittagstisch

Montag, 07. September, 12-13 Uhr

Ort: Blaues Haus, Stadtteiltreff West in der Herrenberger Straße 61

Um 12 Uhr wird im Blauen Haus geschlemmt und geschleckt! Es gibt ein vegetarisches Essen für alle.

Anschließend gibt es Kaffee und Kekse. Alles auf Spendenbasis. Für sich selbst kann Eigenes mitgebracht werden. Wenn du aktiv mitmachen möchtest, schreib eine Mail an:

frieda@lebenshilfe-tuebingen.de

Sommer an der Ammer – Meditation mit Ammerrauschen

Montag, 07. September, 18-19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Am Ende des Tages, lauschend Ausatmen. In stillem Zusammensein mit Anderen. Eine Stunde

Meditation als Scharnier zwischen Tag und Nacht. Bitte Sitzunterlage mitbringen. Leitung: Christiane Schmidt, Meditationsleiterin, Theologin, Supervisorin

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Dienstag, 08. September, 17:30-18:30 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 08. September 2026 um 19 Uhr

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer

„Summertime“ Ein Liederabend zum Zuhören und Mitsingen zum Ausklang des Sommers an der Ammer mit Annette Krafft (Gesang) und Friedemann Bauschert (Klavier).